



**De los datos a la decisión: Aprendiendo a
interpretar estudios clínicos**

RED
HOSPITAL CLÍNICO
UNIVERSIDAD DE CHILE

Elaborado por Sinapsis Clínica

ANTECEDENTES

Desde hace algo más de dos décadas, la práctica clínica médica ha experimentado un cambio de paradigma debido a que la intuición, la experiencia clínica no sistemática y la argumentación fisiopatológica conocida hasta ahora, han dejado de ser un respaldo suficiente para la toma de decisiones clínicas. Hoy existe una inabarcable expansión de los conocimientos médicos, de enorme heterogeneidad en calidad y conceptos, que plantean el desafío de aplicarlos a situaciones concretas con pacientes reales.

De ahí nace la necesidad que el médico desarrolle una nueva habilidad que ponga el énfasis en el cuidadoso examen de las evidencias que ofrece la investigación clínica, logrando sacar sus propias conclusiones. En ese sentido, debido a que en una visión histórica de los hechos estos cambios son muy recientes, creemos que existe la necesidad de sistematizar los conocimientos para lograr los objetivos antes mencionados, y así disipar debilidades, desconocimiento y temores, que podrían impedir que entreguemos a nuestros pacientes los mejores cuidados posibles.

Por esto quisimos realizar este curso que intentará sumar herramientas en esta constante tarea de aprender y generar las inquietudes para profundizar en las áreas más relevantes en el desempeño de cada médico.

OBJETIVOS

Objetivo General

- Proporcionar a los participantes las herramientas necesarias para comprender, interpretar y analizar críticamente la investigación clínica, fortaleciendo su capacidad para evaluar la validez y aplicabilidad de la evidencia científica en la práctica médica y la toma de decisiones informadas.

Objetivos específicos

- Comprensión de la investigación clínica:
 - Desarrollar una base sólida en los principios de causalidad, sesgos, diseño de estudios y métricas clave para interpretar la evidencia científica de manera crítica.
 - Interpretación y análisis de datos:
 - Aplicar conocimientos estadísticos básicos y avanzados para evaluar resultados de estudios clínicos, pruebas diagnósticas y meta análisis, considerando su relevancia estadística y clínica.
 - Lectura crítica y aplicación práctica:
 - Fortalecer habilidades para buscar, analizar y aplicar información científica en la práctica médica mediante la lectura estructurada de artículos y el uso de herramientas de análisis de supervivencia y costo-efectividad.
-

PROFESORES

Dr. Fabián Miranda Olmedo, especialista en medicina interna, magister en epidemiología clínica.

Dr. Francisco González Andrade, especialista en medicina interna, diplomado en metodología de la investigación y educación médica.

PÚBLICO OBJETIVO

Profesionales de la salud

METODOLOGÍA

El curso se desarrolla en modalidad e-learning en un total de 30 horas pedagógicas, considerando clases, actividades autoformativas, estudio de material complementario y pruebas.

Los participantes tendrán acceso a los siguientes recursos educativos:

- Clases en formato de videos educativos
- Apuntes con puntos claves
- Bibliografía relacionada a las temáticas tratadas.
- Prueba final

El curso cuenta con una evaluación mediante una prueba de selección múltiple que estará disponible para los estudiantes una vez finalizado el curso. Finalmente, se pondrá a disposición de los y las estudiantes una encuesta de satisfacción usuaria, para mejorar el contenido para futuras versiones.

	Título	Descripción	Contenido Principal
1	¿Qué hace que un estudio sea creíble?	Descubre los fundamentos de la investigación clínica y cómo identificar estudios bien diseñados.	- Causalidad- Sesgo- Grandes errores históricos que nos dejaron lecciones
2	El mapa del tesoro de la investigación	Aprende a encontrar y analizar artículos médicos relevantes, desde dónde buscarlos hasta cómo entender su calidad.	- Bases de datos científicas- Factor de impacto- Estructura básica de un artículo médico
3	Diseños de estudio: ¿a quién le importa cómo lo hacen?	Explora por qué los estudios se diseñan de diferentes maneras y cómo esto afecta lo que podemos aprender de ellos.	- Principales tipos de diseño de estudios clínicos
4	Haciendo las preguntas correctas	Aprende a formular y reconocer las preguntas clave que todo buen estudio debe responder, y cómo analizar los factores que influyen en los resultados.	- Vías causales y asociaciones- Mediadores de resultados- Factores de confusión
5	Hablando el idioma de los resultados	Entiende cómo se miden los resultados en investigación clínica y qué significan realmente para la práctica médica.	- Riesgo, proporción de riesgo- Diferencia de riesgo- Riesgo relativo- Odds ratio
6	La letra pequeña de los números	Descubre los matices detrás de las cifras que vemos en los estudios clínicos y cómo interpretarlas correctamente.	- Diferencia de riesgo absoluto- Número necesario a tratar y a dañar- Efectos poblacionales e individuales- Reducción absoluta del riesgo

	Título	Descripción	Contenido Principal
7	¿Esto importa de verdad?	Aprende a distinguir entre lo que es estadísticamente significativo y lo que realmente importa para los pacientes y la práctica.	- Estadísticamente significativo- Clínicamente significativo
8	La caja de herramientas de la estadística	Familiarízate con las pruebas estadísticas clave y cuándo utilizarlas para analizar datos de estudios clínicos.	- Prueba de hipótesis- Chi cuadrado, Fisher, t Student, multivariadas, correlación
9	El ensayo clínico perfecto (o casi)	Aprende cómo leer críticamente los ensayos clínicos y qué aspectos considerar para juzgar su calidad y relevancia.	- Aspectos esenciales de la lectura de un estudio de terapia
10	¿Qué tan buena es esa prueba médica?	Descubre cómo interpretar la calidad y utilidad de las pruebas diagnósticas en diferentes contextos clínicos.	- Sensibilidad, especificidad, valores predictivos, razones de verosimilitud
11	Metanálisis: ¿vale la pena leerlo?	Aprende cómo interpretar metanálisis, identificar su calidad y entender su relevancia para la práctica médica.	- Media ponderada- Forest plot- I cuadrado- Gráficos de embudo- Fuerza de la evidencia
12	Viviendo para contarlo: análisis de supervivencia	Descubre cómo los datos de supervivencia pueden aportar información valiosa en la investigación clínica y cómo se analizan.	- Datos de supervivencia- Análisis de supervivencia- Kaplan-Meier

FECHAS

15 de mayo a 15 de agosto de 2025.

EVALUACIÓN

La evaluación final consistirá en una prueba de selección múltiple que se realizará al final del curso. La nota mínima de aprobación es de un 5,0. Los participantes también completarán una encuesta de satisfacción al final del curso para mejorar el contenido para futuras versiones.

CERTIFICACIÓN

La certificación será por la Dirección Académica del Hospital Clínico de la Universidad de Chile.